

保健だより 5月

保健目標

★生活リズムを整えよう。

久米島西中
保健室発行



学校感染症の種類と出席停止期間について

新学期がスタートして1ヶ月が過ぎました。緊張もほぐれ、ゴールデンウィークも過ぎ、部活が始まり、疲れがたまる時期です。久米島では、「インフルエンザ」

「はしか」「百日咳」「マイコプラズマ」と4月から感染症の情報が、毎日のように入ってきており、今後のまん延が心配されます。手洗いをまめに行い。睡眠・3度の食事をしっかりととり、生活リズムを整えて体力を低下させないようにしましょう。

しっかり刻もう。朝の生活リズム



まだまだ続くよ！健康診断



検査項目	期 日・対象	内 容	注意事項
歯科健診	5月16日(水) 全学年	・虫歯・歯肉の状態・かみ合わせや歯並び等を検査する。	・きちんと歯を磨いてくる。 ・静かに並んで待つ。
聴力検査	5月14日(月) 3年 15日(火) 1年	耳の聞こえはいいかどうかを調べる。	静かにする。
内科・結核健診	5月23日(水) 3年 24日(木) 2年 25日(金) 1年	・心臓・肺音の異常・背骨の歪み・耳・喉・目の疾患・栄養状態等を調べる。	・対象学級はトレパン登校。 ・静かに並んで待つ。

<第二種の感染症>

- ・インフルエンザ・・・発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで出席停止。
- ・百日咳・・・特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで出席停止。
- ・麻疹（はしか）・・・解熱後3日を経過するまで出席停止。
- ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・・・耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで出席停止。
- ・風しん（三日はしか）・・・発しんが消失するまで出席停止。
- ・水痘（水ぼうそう）・・・すべての発しんが加皮化するまで出席停止。
- ・咽頭結膜熱（プール病）・・・主要症状が消失した後2日を経過するまで出席停止
- ・結核・髄膜炎菌性髄膜炎・・・病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで出席停止

<第三種の感染症>

コレラ、細菌性赤痢、腸管性出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、出血性結膜炎、その他の感染症（溶連菌感染症・感染性胃腸炎・手足口病・マイコプラズマ感染症等）

*病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで出席停止

上記の感染症にかかった場合は、学校に連絡してください。治って登校する場合は、必ず完治証明書又は保護者記入の罹患証明書を提出してください。



