

# 切磋琢磨

久米島町立久米島西中学校  
学校だより

第15号 令和2年9月24日

## 第51回 全沖縄ジュニア陸上競技 選手権大会

9月26日(土)・27日(日)の両日、全沖縄ジュニア陸上競技選手権大会が「タピック県総ひやごんスタジアム」で開催されます。本校から20人の選手がエントリーします。以下決意とエントリー種目を掲載します。

僕は、3位以内に入れるように頑張りたいです。そのためには、後半の伸びが弱いと思うので、そこを練習で少しでも速く走れるようにしたいです。順位は結果なので、自分の全力を出して、目標である3位以内に向かって威風堂々と走ります。キャプテン 共通 100 m 金城楓樹

今まで積み重ねてきた、朝練や放課後練習で身に付け、学んだ事を思い出し、自信を持って競技に挑みたいです。また、Jr陸上後には那覇地区中学校駅伝競走大会が控えています。2大会とも威風堂々と走り、中学校最後の思い出にしたいです。 共通 3000 m 糸数逸晴

僕は、はじめて Jr 陸上競技大会に出るので堂々と走って、自己ベストを出したいなと思っています。そして、周りを気にせず走って行けたらいいなと思います。 共通 100 m 中村一輝

今回、Jr 陸上競技大会に行くのが初めてなので、緊張せず、順位はあまり気にしないで、堂々と走れるようにしたいです。 共通 3000 m 國吉悠矢

僕は、長距離にエントリーします。最後までペースを乱さず、全力を尽くし、自己ベストを出したいです。また、恥ずかしがらずに威風堂々と走りたいです。 共通 3000 m 比嘉輝

私は、これまで練習してきたもの、威風堂々と発揮できるように頑張りたいです。また、サポートしていただいた先生方や保護者に感謝の気持ちを持ち、良い報告ができるように全力を尽くして頑張ります。 共通 100 m 大城未喜佳

私は、最後の大会になるので、頑張ってから後悔のないようにしたいです。また、後輩のお手本にもなれるように自分のやるべき事はしっかりとできるように威風堂々としたいです。 共通 100 m シサレリ音仁

Jr 陸上大会に参加する意気込みは、これまで練習したことを生かして、「負けない」という思いで走りたいです。威風堂々と頑張りたいです。 共通 100 m 仲原結華

短距離でエントリーします。最後まで本気で走り、腕ふりや足を上げることを意識し、威風

堂々と試合に臨み、決勝に行けるように頑張りたいです。 2年 100 m 國吉朝陽

大会では、最後まで全力を尽くして、ベストを尽くして、悔いの残らないようにしたいです。威風堂々と大会では、頑張りたいです。 共通 1500 m 渡慶次伶来

この約2ヶ月間、朝練に参加したり、記録会をしたりなど、頑張ってきました。練習をする中で悔しかったり、自分に弱く挫けそうになることも沢山ありました。だが、自己の目標にゴールするまで諦めずに威風堂々とやっていきたいです。 共通 1500 m 安里琉衣夢

僕が Jr 陸上大会に向けて頑張っている事は、自分の目標タイムに届くようにフォームを意識して走る事です。また、1週のペースを掴んで、どのくらいの速さで走るか分かりました。威風堂々とスタートラインに立つて、これまでの練習の成果を発揮したいです。 1年 1500 m 遠藤蒼大

僕は、久米島西中学校の誇りを持って大会に参加し頑張りたいです。これまでの演習の成果を発揮し、最後まで諦めずに「威風堂々」のように頑張りたいです。 1年 1500 m 上間帆純

僕は、Jr 陸上大会で自己のベストタイムを出したいです。これまでの練習の成果を出し切りたいです。 1年 1500 m 本永稀世飛

中学生になって初めての Jr 陸上大会なので、久米島西中学校の代表として良い結果が出せるようにしたいです。また、来年にも繋げられるようにしたいです。威風堂々と他の選出と競い合う。 1年 100 m 濱元奏人

僕は、初めて陸上の県大会に参加します。選手たちは、沢山の中から選抜されていると思うので、とても速いと思います。これまで練習してきたことを出し、全力で勝っても負けても威風堂々を買きたいと思えます。 1年 100 m 本永裕貴

私は、ジュニア陸上大会に参加するうえでの目標が2つあります。1つ目は、最後まで全力で走りきることです。初めての大会で、とても緊張すると思いますが、全力で走りきれるように頑張りたいです。2つ目は、入賞することです。そのために、日頃の練習を思い出して「威風堂々」と走りたいです。 1年 100 m 糸数風沙

私は、Jr 陸上大会で自己のベストタイムを出したいです。また、これまでの練習などを無駄にしないように自分の力を出し切りたいです。そして、Jr 陸上競技大会でいい成績を出して、威風堂々とした姿で久米島に帰ってきたいです。 1年 800 m 國吉愛瑠

今まで練習してきた事を忘れて、自分に合っ  
たアップストレッチを見つけて、大会でもら  
たき張せよ、落ち着いて走りたいです。「威風堂  
々」という言葉意識したいです。1年 800 m 仲地心優

陸上大会では、初めての長距離で、とても緊  
張しています。しかし、朝練や放課後の練習を更  
で頑張ってきたので、本番では自己ベストを新  
できるように、また、久米島西中学校の選手と  
して威風堂々と戦っていきたくたいです。共通 1500 m 安里望音

## スタッフより

『日頃の学校生活、生活習慣を大切にしてい  
る人こそ記録が伸びる』をモットーに日々の練  
習も頑張りました。なかなかタイムが伸びない  
人、周りが速くなり、それがプレッシャーにな  
っている人、選考されるかどうかの不安等、皆  
さんが経験したことは、必ずこれから財産に  
なります。大会当日は、学校代表として参加し  
ますから『威風堂々』と走り切ってください。記  
録も大切ですが、記憶に残るような素晴らしい  
レースを期待しています。皆さんの本気の走り  
を生で観ることが楽しみです。総合監督 手登根良太  
『Pride of 西中』！！

約2ヶ月間の陸上練習で、体力づくりから始  
まり、厳しい練習もチーム一丸となって「切磋  
琢磨」してきたと思います。皆さんは久米島西  
中学校の代表として自信を持って大会に臨んで  
下さい。最後に「陸上っ子」の思いを込めて  
うな大会にしていきましょう。皆さんなら大  
夫。頑張ろう！ヘッドコーチ 渡久山寿徳

夏季総体後という慌ただしい日程ですが、早  
朝、放課後、取り組んできた成果を発揮できる  
”チャンス”として大会を楽しんでください。  
You can do it!  
久米島西中学校の代表として大会で感じた事、  
学んだ事などを学校に還元してくれることを期  
待しています！！コーチ 玉城淳

みなさんの想いが通じ、実現できた陸上競技  
大会です。これまで、あなたの走りを見てき  
て、みるみる速くなっているのを確実に感じて  
います。あなた達は、久米島西中学校の中でも  
最も速い20名です。大会本番でも自分に自信  
を持ち、いつもの最高の笑顔で最後まで駆け  
抜けて下さい。他校の生徒にチーム西中の団  
結力と絆の強さを存分に見せて下さい。応援  
しています。コーチ 亀川基雅

仲間がいるから毎日を笑顔で過ごせる。  
支えてくれる人たちがいるから頑張れる。  
このことを忘れてはならない。  
感謝の気持ちを持って練習に取り組もう。  
そして、その気持ちを結果として返そう。  
コーチ 高良憲太

Jr 陸上競技大会に参加する生徒の皆さん、今  
どのような事を思っているでしょうか。「不安」  
「わくわく」「緊張」と様々な思いが入り交  
じっていると思います。が、「今自分」を信じ  
て思い切りラインを突いて下さい。笑顔で胸  
を張って久米島に帰って来てください。チ  
ャリョー！！コーチ 普久原朝英

今年、予想もなしに前年よりコロナ感染の  
拡大で、これまでも前年より汗が流しな  
らぬ中、その中でも「がんばれ」  
の姿に「がんばれ」の言葉をかけ、心の中  
で応援しています。Jr 陸上競技大会は、団  
体ではなく個人で競技を競うものです。自  
己管理をしっかりして最後まで諦めず自  
分の成果を出せることを期待していま  
す。永久総合監督 谷川選手

## 国民体育大会陸上選考会 三重国体1次選考会

9月13日(日)、タピック県総ひやごんスタ  
ジアムで開催された国民体育大会陸上選考会  
の少年B・100mに出場した3年生の金城颯樹  
さんが好タイムで入賞を果たしました。陸上  
練習に一生懸命取り組んできた結果が今回  
の結果に結びついたのでと思います。これか  
ら開催される「沖繩県Jr陸上競技大会」や  
「那覇地区駅伝競走大会」に弾みがつきま  
した。日々練習に励んでいる選手皆さん、  
自己目標の達成に向け大会当日まで頑  
張り続けて下さい。

## 久米島PTA連合会 功労者表彰式

9月9日(水)に久米島PTA連合会功労者  
表彰式が具志川農村改善センターで開催  
されました。本校からは、山里伸二さん  
が表彰されました。長年のPTA活動に  
対し敬意を表すと共にこれからの益々の  
活躍に期待します。コロナ禍のPTA活  
動は、停滞している感がありますが生徒  
たちへの支援を色々思案しつつ、実行  
しているところ、です。会員皆さんの支  
援を引き続きお願いします。

令和2年度 久米島PTA連合会  
祝 久P連 功労者表彰式

- 1 趣旨  
久米島内の単位PTA活動において地道な活動を通じ、その振  
興発展に尽くすことに対し表彰を行う。
- 2 日時  
令和2年9月9日(水) 18時30分～19時00分  
(受付 18時15分)
- 3 会場  
具志川農村改善センター大ホール
- 4 式順  
司会 久P連副会長 白道 清彦  
(1) 開会のあいさつ……久P連副会長 吉原 昌司  
(2) 主催者あいさつ……久P連会長 与座 篤  
(3) 久P連功労者表彰……久P連会長 吉原 昌司  
(4) 閉会のあいさつ……久P連副会長 白道 清彦
- 5 功労者表彰受賞者及び感謝状  
(1) 仲里小学校PTA 橋原 あづさ 様  
(2) 奥島小学校PTA 英元 敬明 様  
(3) 久米島小学校PTA 伊藤 雅也 様  
(4) 比羅定小学校PTA 宇江崎 昌伸 様  
(5) 大庭小学校PTA 吉本 淑次 様  
(6) 清水小学校PTA 田嶋 俊之 様  
(7) 久米島海中学校PTA 山根 伸二 様  
(8) 球美中学校PTA 平良 朝香 様  
(9) 前久P連会長 吉原 昌司 様



