

# 切磋琢磨

久米島町立久米島西中学校  
学校だより

第14号 令和元年10月2日

## 第61回 那覇地区 中学校陸上競技大会を終え

9月20日(金)浦添市の「ANA FIELD 浦添」で開催された那覇地区中学校陸上競技大会を終えての感想を掲載します。入賞した選手それぞれの気持ちがストレートに現れている素晴らしい内容です。1・2年生は、次年度以降の参考になると思います。感想を熟読して、これからの部活動や来年の陸上競技大会等に生かして下さい。

【共通男子】

走高跳(2位) 知念琉月

今回の地区大会では、自己ベストを上回ることができませんでした。だけど、2位に入ったので良かったです。今回の地区大会では、みんなの一生懸命走っている姿が見られて良かったです。みんな全力を尽くして走っていて僕は良かったです。これが最後の大会なのでとても楽しい思い出ができたので良かったです。次は県大会があるので、1位をとっていい結果を伝えられるようにしたいです。

走幅跳(6位) 大田明宏

僕の今回の那覇地区陸上での反省点は、100mでは、スタート練習があまりできなくてスタートを失敗してしまい、リレーでは、体があまり良い動きをすることができなかった。良かった点は、幅跳で決勝に残ることができたことで、でも3回中2回ファウルしてしまったことは、あまり良くなかったです。また、失格になった人が一人もいなかったことはとても良かったと思います。でも、運動会後から練習をして自主練などでもやったけれども勝つことができなかつたことがとても悔しかったです。でも今年で最後なのでこの経験を駅伝や高校のバスケットなどにも生かしていきたいです。

砲丸投(4位) 高嶺蓮

「今日の地区陸上を振り返って」自分は、砲丸投の競技に出て、予選は3位で決勝に残ることができましたが、結果は4位という残念な結果で終わってしまいました。練習でできたことが、本番ではいっつも通りですが、今までやって来たことをあつめて全うしてはいたのですが発揮することができたのは良かったです。もう来年はありませんが、機会があればもう一度、砲丸を投げたいです。1・2年生は悔いの残らないように頑張ってください。

【2年男子】

100m(4位) 金城颯樹

僕は自己管理ができず、地区陸上前にインフルエンザになり、しっかりした練習ができず自己ベストは出せたが、目標にしていた12秒を切ることに、3位以内に入り賞状を取ることができず悔しかったです。来年は、自己管理をしっかりして練習ができるようにして、県大会に行けるようにしたいです。目標を更新できるように、これからたくさん練習して頑張りたいです。先生の言うことをしっかり聞きマスクをするときは必ずしたいと思います。

【2年女子】

100m(3位) 400mR(6位) シサレリ音仁

陸上をやったたくさんの方の事を学ぶことができました。リレーでは、リレーメンバーでの協力。100mでは、瞬発力や最後の最後まであきらめずに走り、抜くこと。また、西中生全体で声かけをしたり、一緒に練習することにより仲が深まったような気がします。今大会で選手として出場できたことをものすごく嬉しく思いました。チームのために役に立つことができなくて少し残念に思ったこともありましたが、一人一人が自己のベストや、今までしてきたことを全うして出すことができたことは事実なので、決してムダなものにはなっていないので安心できました。

400mR(6位) 仲原結華

私が地区陸上に参加しての感想は、まず、リレーに出る時が緊張しました。去年は、予選1位だったので、今年も決勝にいけるか怖かったので緊張しました。でも、予選2位で決勝にいけることができたので良かったです。次は800mです。個人種目に出るのは初めてで、めっちゃ緊張し共通だったので怖かったです。ラスト1周までは2位だったけど、どんどんこされていって8位以内に入ることができませんでした。来年は、1位を目指して頑張りたいです。この経験を生かして来年は総合1位をとりたいです。

400mR(6位) 吉本紗弥

今回の陸上で私はリレーに出ました。リレーでは予選で1位通過することができなかつたのでとても悔しかったです。また、決勝では目標の3位以内に入ることができなくて、とても悔しかったです。今まで練習してきたことを本番で生かすことができたので良かったです。来年は、3年生で最後の陸上なので予選も決勝も1位をとって県大会に行きたいです。また、今年のタイムは去年より速くなっていたので、

来年はもっとバトンパスを上手につなげたり、速く走ったりして52秒を目指して頑張りたいです。また、今年の悔しい気持ちを思いだして練習がきつても最後まであきらめずに頑張りたいです。

#### 400mR (6位) 大城未喜佳

私が地区陸に参加してみたの感想。地区陸に行くのは2回目だったけど、その中で補欠だったのは悔しかったし、もっとちゃんと練習や自主練をやっておけば良かったなと後悔しました。来年は、最初から頑張り14秒台を出せるように頑張りたいです。今日リレーを走ってみてスタートが遅かったのが、そこを直せるようにし、最初の一步が大きいので、それも直したいです。来年の陸上では、積極的に取り組み、リレーのメンバーに選ばれるように頑張りたいです。リレーを走らせてくれてありがとうございます。

#### 400mR (6位) 玉城ナツ

今大会に参加して、結果は予選2位、決勝6位と残念な結果となりましたが、自分が練習してきたことを精一杯出すことができたと思うので良かったです。また、去年、バトンパスが私達の課題だったけど、今年はしっかり渡すこと、もらうことができて良かったです。陸上練習、大会への参加を通して集団行動や挨拶など、学んだ事をこれからの学校生活に生かしていきたいです。また、来年は3年生になるので、先輩の気遣いや優しさ、責任感を知って、私達もそんな先輩になれるように頑張りたいです。今回、このように陸上練習に取り組み、大会に参加できたのは、周りの方々の支えがあったからで、感謝の気持ちを忘れずにしていきたいです。

#### 400mR (6位) 長浜麗琉

私は、今年初めて那覇地区陸上に参加しました。北部地区とは、人数も多ければ足の速い人もたくさんいました。私は、200mと400mRの補員として参加しましたが、他の中学生や3年生を見て、いろんな事を学ぶことができました。今大会では、県大会に一人しか行くことができませんでしたが、一人一人が目標を持ち、それに向かって走り、跳び、投げることができたと思います。決勝に残れなかった人もいますが、自己記録を超えることができた人もいました。走り終わり、良い結果になる泣いている人もいました。私は、200mで最後になって泣けなかったのには理由があり、本気で練習してこなかったのが、この結果になったのはあたりまえだと思ったからです。この思いや先輩達の姿から、来年に向けて、最後の年、悔いのないように頑張りたいです。

#### 【1年男子】

##### 100m 國吉朝陽(8位)

最初は、練習にも参加したくないと言っていたけど、途中から練習を頑張り、100mと400mRに出ることができました。最初は、緊張して前の日の夜から不安でドキドキしていたけど、いざ本番になると記録会の時よりち

よっとだけ記録が伸びて予選2位で通過し、決勝8位という結果で終わりました。次は、自分から練習に参加し、予選を1位で通過し決勝にいけるようにしたい。400mRは、練習不足で、本番もバトンミスもしたり、あまり上手くタイミングが合わなかったのが、次は早い段階から練習し、バトンミスなどをなくし決勝に行きたいです。

## 令和元年度 校内意見発表会

9月30日(月)の6校時に開催された「校内意見発表会」の演題と発表者を紹介します。男女各2名が10月29日(火)に予定されている久米島町意見発表会へ参加します。

#### 【1年1組】

- 比嘉輝(優良賞) 「世界、差別問題」
- 喜久里紋音(優秀賞) 「なぜ勉強をしないといけないのか」

#### 【2年1組】

- 宮原琉青 「平和な未来をつくるために」  
※当日参加することができませんでした。
- 宮良友菜(優良賞) 「悔しいの先に」

#### 【2年2組】

- 糸数逸晴(最優秀賞) 「いじめがもたらすもの」
- 田場仁那(優良賞) 「地域の伝統文化」

#### 【3年1組】

- ◇仲道正恭(優秀賞) 「続けること」
- ◇新垣ひなた(最優秀賞) 「今さらラジオなんて」

## 那覇地区駅伝競走大会

11月2日(土)に開催される那覇地区駅伝競走大会に向け練習がスタートしています。10月26日(土)の第5回の記録会まで計画的に練習メニューが組まれています。生徒たちは、那覇地区陸上競技大会の反省や課題を克服するために、日々の練習に真剣に取り組んでいます。自己の記録に挑戦する気迫を日々感じます。是非、納得のいく大会にして欲しいですね。

## 学校行事・対外行事

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| ○時間割第3期開始     | 12月2日(月)         |
| ○生徒会長選挙       | 12月4日(水)         |
| ○久米島中体連角力大会   | 12月7日(土)         |
| ○沖縄県中学校総合文化祭  | 12月7日(土)~8日(日)   |
| ○三者面談         | 12月11日(水)~13日(金) |
| ○佐賀交流         | 12月13日(金)~15日(日) |
| ○学期末清掃        | 12月18日(水)        |
| ○生徒会朝会(生徒役員選) | 12月19日(木)        |
| ○2学期終業式       | 12月25日(水)        |
| ○御用納め         | 12月27日(金)        |