

# 保健だより 4月

保健目標

★自己の健康状態を知ろう

久米島西中  
保健室発行

## 入学・進級おめでとう!

1年生を迎え、新学期が始まりました。校内では色とりどりの花が咲き、ひとつ成長したみなさんを迎えています。

保健室は、1年間、みなさんが元気に学校生活を送れるようお手伝いします。どうぞよろしくお祈りします。

- ・正しく発育しているか
- ・病気はないか
- ・運動や学習ができる体かどうか等、皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。正しく受けて、自分の体のことを理解して、健康な生活を送れるように心がけよう。

## 健康診断が始まります

検査項目	期 日・対象	内 容	注意事項
身体測定 (身長・体重・血圧・ 腹囲)	4月20日(金) 3年 25日(水) 2年 26日(木) 1年	どれだけ成長したか、 バランス良く成長し ているかどうかを調 べる。	トレパン 登 校・静かに機敏 に移動する。
尿検査 (全学年)	4月12日(木) ~13日(金)	腎臓に病気がないか どうかを調べます (糖・蛋白・潜血)	朝の会終了後 各学級で回収 して保健室へ 提出する。
心電図検査 (1年)	4月13日(金)	心臓の病気がないか どうかを調べる。	トレパン 登 校・静かに移動 する。
視力検査 (全学年)	4月13日(金)	目はよく見えている か、メガネ・コンタ クトは合っているか。	メガネを持っ ている人は必 ず持ってくる

## 校医の先生を 紹介します

- 【学校医】 吉村 純 先生(球美の島診療所)
- 【学校歯科医】 石川 穰 先生(具志川歯科医院)
- 【学校薬剤師】 新垣 直樹 先生(栄光堂薬局)

先週公文でもお知らせしましたが  
麻疹(はしか)の感染が拡大して  
います。

感染防止は、「予防接種」だけです。  
お子さんの予防接種歴を必ず確認し、  
(2回)接種がまだの場合は、病院  
に問い合わせしてから、早めの「ワク  
チン接種」をお願いします。(既に  
かかったという場合には接種の必要  
はありません)

新学期が始まりましたので、学校で  
の感染拡大にご協力をお願いします。

# はしか拡大続く

新たに1人 計35人、三次感染も

県立久米島西中(以下、西中)の保健室で、麻疹(はしか)の感染が拡大し、新たに1人、計35人が感染したと発表された。これは、今年4月の感染拡大以来、3回目の感染拡大で、前回は10人が感染した。保健室では、麻疹の感染拡大を防ぐため、4月13日(金)に全校生徒を対象に、麻疹の予防接種を行った。保健室では、麻疹の感染拡大を防ぐため、4月13日(金)に全校生徒を対象に、麻疹の予防接種を行った。

麻疹は、感染力が非常に強いウイルス感染症で、咳、発熱、目やに、皮膚に発疹が出る。重症化すると脳炎や肺炎を引き起こす可能性がある。予防接種によって感染を防ぐことができる。保健室では、麻疹の感染拡大を防ぐため、4月13日(金)に全校生徒を対象に、麻疹の予防接種を行った。

## 保健室を利用するときの約束

- ・保健室を利用するときは、担任または教科担任の許可を得て「保健室利用カード」を持って来きます。
- ・病気やケガで1人で来室できない場合の付添は1人とします。
- ・保健室で休養するときは、原則として1時間程度とします。
- ・内服薬はありません。(目薬も禁止されています)
- ・保健室利用を利用した後は「保健室利用カード」を持って教室へもどます。(必ず学級担任か教科担任へ渡すこと)
- ・学校でケガをした場合は、初回は保健室で手当てを行います。次回からは家庭で行います。
- ・体温計など保健室のものは持ち出し使用禁止です。
- ・ケガをしたときは、傷口の砂やドロを流水で洗ってから保健室へ来てください。
- ・「失礼します」「ありがとうございました」きちんとお礼を言おう。

